LIBRO DE RUTA

	PARCIAL	TOTAL	PISTAS
1	0,0	0.0	Salida. Castillo de Ponferrada
2	0,3	0,3	A rutas de montaña
3	0,5	0,8	Río Boeza A Sta. María de Vizbayo, (S.XI)
4	0,7	1,5	Por camino
5	0,9	2,4	29T 0696725 /4711985
6	1,3	3,7	Seguir por pista principal. (Derecha a Mirador)
7	3,8	7,2	
8	0,6	7,8	
9	0,6	8,4	29T 0697138 / 4710535
10	0,1	8,5	
11	0,6	9,1	
12	0,4	9,5	Por c/ Lombano
13	0,2	9,7	
14	1,8	11,5	
15	0,9	12,4	
16	0,3	12,7	S.P.P.
17	0,5	13,2	29T0700653/4709590
18	0,2	13,4	Salas de los Barrios
19	0,3	13,7	
20	3,2	16,9	A Espinoso. (Derecha a Corporales y Ruta Médulas)
21	4,9	22,0	Espinoso
22	0,05	22,05	Por c/ De las Cruces
23	0,05	22,1	A Compludo. ¡PONER PARCIAL A 0,0!
24	0,3	0,3	S.P.P.
25	4,6	4,9	Compludo
26	0,2	5,1	A Palacios de Compludo
27	4,7	9,8	
28	3,7	13,5	Puerto de Montaña. Dejar pista principal. Salida poco visible hacia el Este
29	3,1	16,6	En subida. Pobladura de la Sierra
30	0,1	16,7	Tomar carretera. ¡PONER PARCIAL A 0,0!
31	7,2	7,2	Molina Ferrera
32	2,4	9,6	Chana de Somoza. Cruzar el pueblo por calle adoquinada
33	0,5	10,1	
34	2,1	12,2	A Busnadiego y Piedrasalbas
35	3,6	15,8	Busnadiego
36	2,6	18,4	29T0717359/4701606
37	0,4	18,8	Abrir y cerrar paso
38	1,6	21,4	Cruzar Prada Sierra
39	0,8	22,2	D.P.P. por pradera. 29T 0715396/4703752 (Recto, atajo a LE-142, km. 30)
40	0,6	22,8	
41	6,6	29,4	LE-142, km. 30
42	1,0	30,4	
43	1,2	31,6	Foncebadón
44	0,5	32,1	
45	0,5	32,6	LE-142, km 27
46	0,9	34,5	
47	0,3	34,7	
48	0,3	36,0	
49	1,2	37,2	
50	0,3	37,5	
51	0,2	37,7	29T0723277/4708849
52	0,1	37,8	
53	0,9	38,7	Bajada por camino poco visible. 29T0724274/4708949
54	2,9	41,6	29T0726889/4708716
55	0,6	42,2	29T0726988/4709009
56	1,3	43,5	Troncos. 29T0728039/4708506
57	2,2	45,7	
58	1,5	47,2	
59	0,8	48,0	
60	2,1	50,1	
61	0,9	51,0	
62	1,5	52,5	29T0735618/4705398
63	0,2	52,7	
64	0,9	53,6	
65	0,8	54,4	29T0735341/4707128
66	0,5	54,9	I
67	0,9	55,8	
68	0,2	56,0	
69	0,3	56,3	Derecha a Astorga. Recto a N-VI, km. 330.